Interfaz de usuario gráfica, Texto, Aplicación

Descripción generada automáticamente

Con esta actividad se ve de manera mas clara que mi falta de comunicación con otras personas es bastante alta, esto se debe a que soy introvertido y me cuesta entablar conversaciones con otras personas, tengo que defender mas mis opiniones sin recurrir a la violencia, todo en el respeto y el dialogo, por lo que me comprometo a mejorar mas ese aspecto de mi vida, a medida que va pasando el tiempo he ido aprendiendo a ir desarrollando mas esta habilidad, aun me falta mucho por mejorar, pero siento que he hecho un gran cambio, seguiré poniéndome retos y desarrollando habilidades para ir mejorando cada día mas mi asertividad a nivel grupal y también a nivel personal.